

# 2

Groupes « Adultes »

## Opportunité



**Questionnements profonds, remises en questions, événements inattendus, vécus difficiles engendrent parfois des sentiments comme: être perdu, contrarié, fâché, coupable, triste, découragé, sans envie, craintif... Cela s'appelle «crise».**

Le mot crise en chinois est représenté par deux idéogrammes: danger et opportunité.

危机

Une «crise» serait-elle un risque vers le changement, une ouverture vers une considération inattendue et nouvelle du présent et de l'avenir?

**Favoriser l'exploration de son potentiel créatif et de ses forces sensibles en expérimentant une forme d'expression verbale et non verbale au sein d'un groupe permet d'accueillir cette graine pleine de possibles.**

**Horaires**

**Environ 2 jeudis soir/mois  
Adultes: 19h30-21h00**

**Dates**

Chaque année, plusieurs modules d'environ 9 séances sont prévus avec un groupe de 3 à 6 personnes.

Prendre contact avec nous pour plus d'informations.

**Tarif**

**CHF 75** la soirée, matériel compris.

*Les personnes qui sont au bénéfice d'une assurance complémentaire reconnue par l'ASCA, le RME ou l'EGK, peuvent demander un remboursement, total ou partiel. À vérifier avec l'assurance.*

*Le travail réalisé est propriété des participants.  
Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre!*

## Renseignements et inscriptions:

**Violaine Knecht**

**Art-thérapeute**

Diplômes fédéral et postgrade d'art-thérapeute.  
Médiations plastiques et visuelles (beaux-arts).

**076 346 19 07**

[vk@anciennechocolaterie.ch](mailto:vk@anciennechocolaterie.ch)

**Gregory Zecca**

**Psychologue FSP**

**079 941 31 62**

[gregory.zecca@gmail.com](mailto:gregory.zecca@gmail.com)

Formés au travail groupal thérapeutique et social, Violaine Knecht et Gregory Zecca conduisent ces groupes en binômes (art-thérapeute et psychologue). Ce croisement d'identités enrichit les regards qu'offre cet espace thérapeutique.

**Atelier «Chocolat bleu»**

Av. de la Gare 34 A  
1022 Chavannes-près-Renens

[www.anciennechocolaterie.ch](http://www.anciennechocolaterie.ch)