

6

Groupe « Adolescents-es »

Chercher du sens



A l'adolescence, on change «de bout en bout», de corps et d'esprit. Si cette période est source de souffrance, celle-ci s'exprime souvent sans mot et à grands cris : troubles alimentaires, dépression, crise existentielle, doutes, retrait, anxiété, agressivité, perte d'intérêt, violence, passage à l'acte...

L'idée de ce groupe est de travailler au retour d'un plaisir à penser, d'un plaisir à explorer ses images intérieures, de leur donner valeur de messages, dans un esprit de découverte, un esprit ludique et dans un désir de transformation et de compréhension.

Le dessin, la peinture, le collage, l'écriture, la terre, le jeu, dans une atmosphère de bienveillance et sans jugement, favorisent le lien à Soi, à son être profond, à sa singularité.

«L'imagination est plus importante que le savoir.» nous dit Albert Einstein.

Horaires

Environ 2 jeudis soir/mois
19h00-21h00

Dates

Chaque année, plusieurs modules d'environ 9 séances sont prévus avec un groupe de 3 à 6 personnes.

Prendre contact avec nous pour en savoir plus.

Tarif

CHF 75 la soirée, matériel compris.

Les personnes qui sont au bénéfice d'une assurance complémentaire reconnue par l'ASCA, le RME ou l'EGK peuvent demander un remboursement, total ou partiel. À vérifier avec l'assurance.

Le travail réalisé est propriété des participants. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre!

Renseignements et inscriptions:

Violaine Knecht

Art-thérapeute

Diplômes fédéral et postgrade d'art-thérapeute.
Médiations plastiques et visuelles (beaux-arts).

076 346 19 07

vk@anciennechocolaterie.ch

Carmen Tagan

Psychologue FSP

079 643 17 49

carmen.tagan@hotmail.com

Formées au travail groupal thérapeutique et social, Violaine Knecht et Carmen Tagan conduisent ces groupes en binômes (art-thérapeute et psychologue).

Atelier «Chocolat bleu»

Av. de la Gare 34 A
1022 Chavannes-près-Renens

www.anciennechocolaterie.ch