

Le groupe d'art-thérapie conduit en binôme : Art-thérapeute et psychologue



Dans notre pratique en binôme, la collaboration entre art-thérapeute et psychologue implique l'apport d'un regard, d'un savoir et de compétences tant professionnelles que personnelles relevant de deux champs indépendants, mais liés par son orientation vers le soin et le groupe.

Chaque intervenant est garant du cadre tout au long du processus : lors du pré-groupe, durant les trois temps de la séance (accueil, création, partage) et lors du post-groupe.

Chacun amènera sa lecture propre sur ce qui s'est passé, lecture qui sera liée aux systèmes de référence théorique des intervenants (notamment art-thérapeutique, psychodynamique, hypnose, psychodrame, méthodes d'actions et dynamique de groupe).

Le/la psychologue prend également un rôle de témoin des processus d'art-thérapie. En ce sens, il pourra, par moments, transmettre aux participants ce qu'il a compris de l'histoire de chacun et de ce que les participants auront raconté de leur création.

Les groupes en art-thérapie s'inscrivent le plus souvent dans une démarche plus interactive qu'analytique. Le rôle de la parole n'est pas de travailler sur des contenus affectifs mais est plutôt un moyen pour mettre des mots sur l'œuvre et sa réalisation avec le présupposé que l'œuvre parle toujours un peu de soi.

Pour cela, nous faisons confiance à la force de l'imagerie, aux capacités de l'Homme à se guérir lui-même et au potentiel de développement du groupe.

L'interprétation est moins importante que la communication et l'interactivité.

L'art-thérapeute a une formation en art-thérapie reconnue et l'expérience personnelle d'une sérieuse pratique artistique. De cette façon elle connaît les matériaux et les techniques qu'elle propose. Elle a l'expérience du processus créatif et peut accompagner et aider les participants dans leur démarche, leur projet et dans leur « style ».

Cette profession réunit en effet la pratique d'un art et la connaissance des principes animant les représentations de la vie psychique, des comportements, des pensées, des émotions et des croyances.

