

6 Groupe « Adolescents-es »

Chercher du sens



A l'adolescence, on change «de bout en bout», de corps et d'esprit. Si cette période est source de souffrance, celle-ci s'exprime souvent sans mot et à grands cris : troubles alimentaires, dépression, crise existentielle, doutes, retrait, anxiété, agressivité, perte d'intérêt, violence, passage à l'acte...

L'idée de ce groupe est de travailler au retour d'un plaisir à penser, d'un plaisir à explorer ses images intérieures, de leur donner valeur de messages, dans un esprit de découverte, un esprit ludique et dans un désir de transformation et de compréhension. Le dessin, la peinture, le collage, l'écriture, la terre, le jeu, dans une atmosphère de bienveillance et sans jugement, favorisent le lien à Soi, à son être profond, à sa singularité.

«L'imagination est plus importante que le savoir.» nous dit Albert Einstein.

Horaires

A définir avec le groupe

Durée 1h30

Dates

Toute l'année avec un groupe de 3 à 6 personnes, sauf pendant les vacances scolaires.

Prendre contact avec nous pour en savoir davantage.

Tarif

CHF 75 la soirée, matériel compris.

Les personnes qui sont au bénéfice d'une assurance complémentaire reconnue par l'ASCA, le RME ou l'EGK peuvent demander un remboursement, total ou partiel. À vérifier avec l'assurance.

Le travail réalisé est propriété des participants. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre!

Renseignements et inscriptions:

Violaine Knecht

Art-thérapeute et superviseur ARTECURA
Diplômes fédéral et postgrade d'art-thérapeute

Médiations plastiques et visuelles (beaux-arts)

076 346 19 07

vk@anciennehocolaterie.ch

Atelier «Chocolat bleu»

Av. de la Gare 34 A
1022 Chavannes-près-Renens

www.anciennehocolaterie.ch