

7

Groupe
Survivons ensemble...

Survivre après le suicide d'un proche

Ces groupes de soutien, annuels, sont planifiés en neuf ou dix rencontres, en principe les derniers lundis de chaque mois, et en une séance de relecture, en fin d'année.

À chaque séance, nous abordons une thématique en lien avec le deuil et les spécificités qui font du deuil après suicide un deuil particulier. Ces thématiques sont souvent choisies par le groupe, en fonction des différentes demandes et besoins.

Divers modes d'expression sont proposés pour cheminer doucement au travers de ce cataclysme et de tous les états que ce drame engendre, de même que vers un chemin de reconstruction au moment où celui-ci peut commencer à se dessiner...

L'exploration et l'expression de son monde intérieur favorise l'émergence de ses ressources et permet de donner vie à de nouvelles dimensions.

Chacun va à son rythme. Il n'y a pas une manière de cheminer et le groupe est bienveillant, présent, à l'écoute et sans jugement.



Horaires

1 lundi soir par mois dès 19h
Durée environ 2h, selon le nombre
de personnes inscrites

Dates

Chaque dernier lundi du mois
sauf en juillet

Groupes semi-ouverts
Inscription nécessaire

Tarif

CHF 90 la soirée, matériel compris.

Les personnes qui sont au bénéfice d'une assurance complémentaire reconnue par l'ASCA, le RME ou l'EGK peuvent demander un remboursement, total ou partiel. À vérifier avec l'assurance.

*Le travail réalisé est propriété des participants.
Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre.*

Renseignements et inscriptions:

Violaine Knecht

Art-thérapeute et superviseur ARTECURA
Diplômes fédéral et postgrade d'art-thérapeute

Médiations plastiques et visuelles (beaux-arts)

076 346 19 07

vk@anciennechocolaterie.ch

Atelier «Chocolat bleu»

Av. de la Gare 34 A
1022 Chavannes-près-Renens

www.anciennechocolaterie.ch